

# Programma Integrato Multidisciplinare per persone con Disabilità Intellettiva di grado lieve e moderato

L. Luongo, F. Paletti, S. Magrini, C. Mingione

## OBIETTIVI

Creazione di un programma sperimentale rivolto a giovani adulti (17-25 anni) con diagnosi di DI di grado lieve e moderato scarsamente supportati dai servizi.

Principali obiettivi:

- offrire prospettiva di miglioramento della Qualità di Vita orientata al contesto di vita reale e all'inclusione sociale
- favorire sviluppo di competenze finalizzate ad una maggior autonomia personale.
- evitare discontinuità della presa in carico nella fase di passaggio
- favorire l'appropriatezza dei percorsi di trattamento.
- prevenire il rischio di cronicizzazione, di isolamento sociale e la comparsa di comportamenti devianti.

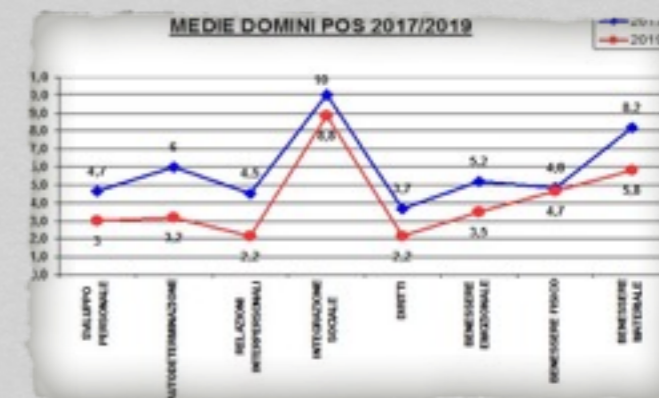
## METODI

1. Costituzione di un team trasversale intraservizi AUSL tra Dipartimento Cure Primarie e DAISMDP e interservizi tra AUSL e Servizi Sociali Territoriali:  
team multiprofessionale costituito da psichiatra, psicologo, educatore, TRP e assistente sociale.
2. Attivazione di due ambulatori dedicati presso le Casa della Salute di Ferrara e di Copparo.
3. Caratteristiche della sperimentazione.
  - Selezione del campione
  - Valutazione clinico-diagnostica e funzionale attraverso assesment multidimensionale (clinica, cognitiva, funzionale e socio-relazionale).
  - Pianificazione e formulazione del progetto secondo supporti individualizzati
  - Attivazione di percorsi specifici: gruppi psicoeducativi, percorsi formativi e lavorativi, attività socializzanti, percorsi facilitati presso i servizi consultoriali Salute Donna
  - Attività di verifica e raccordo con servizi del territorio

## RISULTATI

Indicatori di esito:

- organizzativo: miglioramento del governo e dell'orientamento nel percorso di transizione alla maggiore età; implementazione dei processi di integrazione inter ed intra aziendali; maggior appropriatezza dei percorsi; promozione di stili di vita salutari
- clinico: riduzione degli accessi in urgenza, dell'assunzione di psicofarmaci e delle problematiche comportamentali.
- funzionale: miglioramento in diversi domini della Qualità della Vita per la maggior parte dei partecipanti.



## CONCLUSIONI

Il Progetto ha permesso di strutturare interventi specifici altamente individualizzati e funzionali al miglioramento della Qualità della Vita. La maggior parte degli utenti non aveva servizi attivi prima dell'avvio del Programma e tale attività ha costituito un approccio innovativo da diffondere ulteriormente all'interno delle istituzioni.