

Indagare tratti autistici in pazienti con Anoressia Nervosa. Quale effetto della malnutrizione? Risultati di uno studio prospettico.

Jacopo Pruccoli^{1,2}; Altea Solari³; Letizia Terenzi^{1,2}; Elisabetta Malaspina^{1,2}; Marida Angotti¹; Veronica Pignataro¹; Leonardo Sacrato¹; Duccio Maria Cordelli^{1,2}; Emilio Franzoni² e Antonia Parmeggiani^{1,2}.

1) IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna, Centro Regionale per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione in età evolutiva, U.O. Neuropsichiatria dell'Età Pediatrica.
2) Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (DIMEC), Università di Bologna.
3) Università degli Studi di Milano Statale.

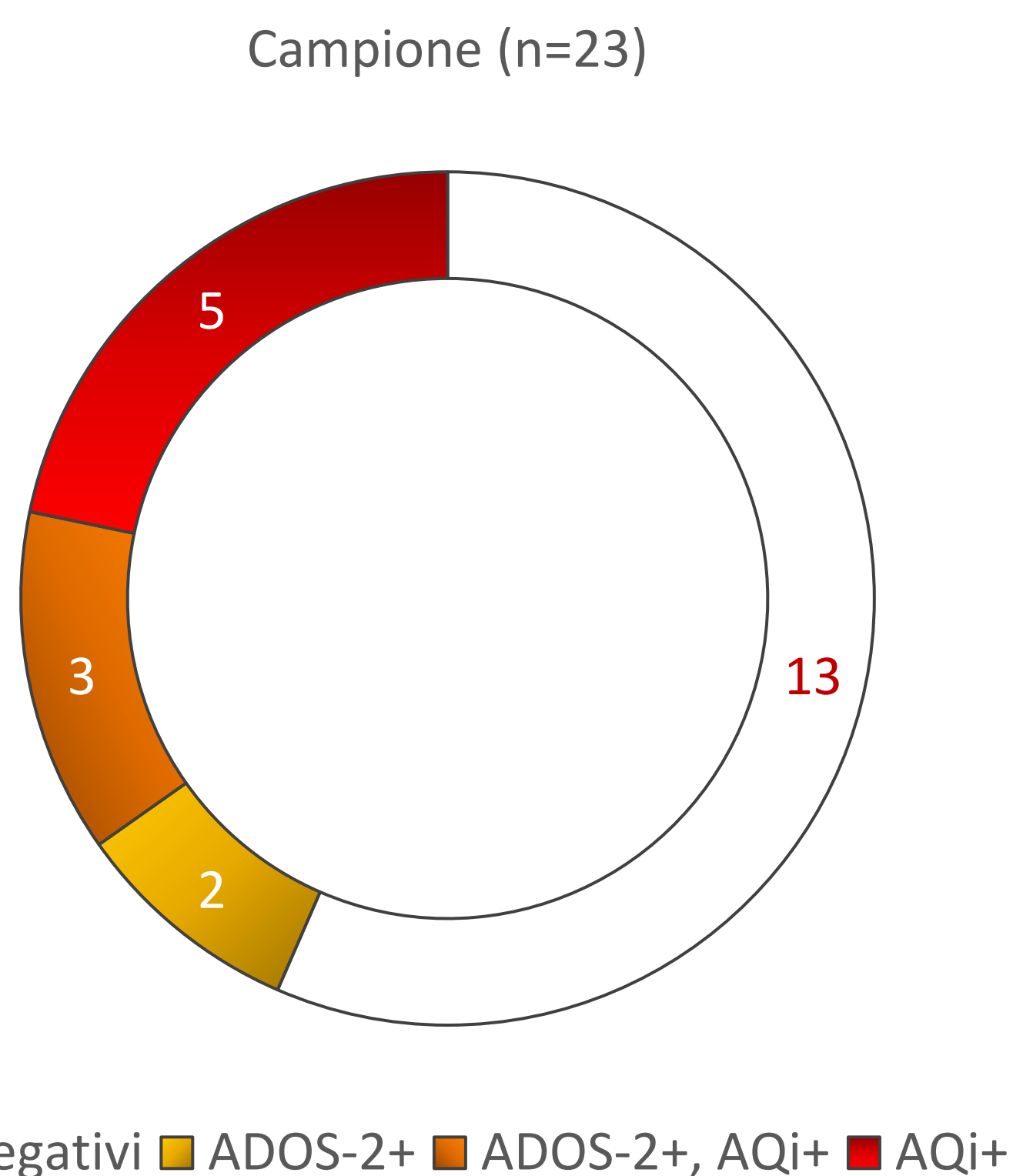
OBIETTIVI

Lo studio si propone di indagare l'impatto della malnutrizione sul rapporto tra psicopatologia specifica per Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) e tratti di Disturbo dello Spettro Autistico (ASD) in un campione di pazienti ospedalizzati per Anoressia Nervosa (AN) in età evolutiva.

METODI

Studio prospettico su pazienti ricoverati per AN. Per l'analisi dei tratti ASD, tutti i pazienti sono stati valutati somministrando Autism Diagnostic Observation Schedule-2 (ADOS-2) e il questionario Autism-Spectrum Quotient (AQ). Il test AQ è stato somministrato al paziente (tratti attuali, versione adolescenza) e ai familiari (tratti in infanzia, versione infanzia). La psicopatologia DNA è stata valutata tramite il test Eating Disorder Inventory-3 (EDI-3). La malnutrizione è stata valutata con multiple misurazioni del BMI. Tramite analisi della covarianza (ANCOVA), sono state analizzate correlazioni tra tratti ASD, psicopatologia DNA e BMI al momento dei test. Tutte le correlazioni sono state controllate per comorbidità per Disturbo Ossessivo Compulsivo (DOC) ed eventuale concomitante trattamento antipsicotico.

Figura 1 – Pazienti con punteggi sopra soglia per test ASD nel campione raccolto



Abbreviazioni: AQi = Autism Quotient, infancy version; ADOS-2 = Autism Diagnostic Observation Schedule-2.

RISULTATI

Sono stati arruolati 23 pazienti (F=20, 87%). All'ADOS-2, 5 pazienti (22%) hanno ottenuto punteggi sopra soglia clinica (3 pazienti (13%): "autismo"; 2 pazienti (9%): "spettro autistico"). I punteggi di ADOS-2 e AQ erano indipendenti dal BMI. Sono state documentate correlazioni tra tratti ASD e DNA: AQ totale-EDI-3 Problemi interpersonali (IPC) (p=0,041); AQ totale-EDI-3 Disadattamento psicologico globale (GMPC) (p=0,027); AQ social skills-EDI-3 Inefficacia (IC) (p=0,018); AQ social skills-IPC (p=0,019); AQ social skills-EDI-3 Problemi Affettivi (APC) (p=0,025); AQ social skills-GMPC (p=0,007); AQ attention switching-IPC (p=0,020); ADOS-2 immaginazione-IC (p = 0,035). Queste correlazioni erano indipendenti da BMI, DOC e trattamenti antipsicotici concomitanti.

Tabella 1 – Correlazioni tra punteggi AQ – adolescenza e EDI-3 nel campione raccolto

	EDI-3 EDRC	EDI-3 IC	EDI-3 IPC	EDI-3 APC	EDI-3 OC	EDI-3 GMPC
AQ-A Total	0.174	0.075	<u>0.019</u>	<u>0.043</u>	0.095	<u>0.023</u>
AQ-A Social Skills	0.339	<u>0.038</u>	<u>0.022</u>	<u>0.007</u>	<u>0.019</u>	<u>0.003</u>
AQ-A Attention Switching	0.332	0.059	<u>0.018</u>	0.267	0.319	0.105
AQ-A Attention to detail	0.106	0.351	0.413	0.379	0.292	0.300
AQ-A Communication	0.696	0.395	0.089	<u>0.038</u>	0.267	0.061
AQ-A Imagination	0.430	0.961	0.381	0.876	0.744	0.955

Abbreviazioni: AQ-A = Autism Quotient, Adolescence version; EDI-3 = Eating Disorder Inventory-3; EDRC = Eating Concerns; IC = Ineffectiveness; IPC = Interpersonal Problems; APC = Affective Problems; OC = Overcontrol; GMPC = Global Psychological Maladjustment. Correlazioni statisticamente significative in grassetto e sottolineate.

CONCLUSIONI

Lo studio ha identificato, in un gruppo di giovani pazienti con AN, specifici tratti ASD significativamente correlati a 4 sottoscale dell'EDI-3, indipendentemente dal BMI al momento della valutazione. Si tratta del primo studio a indagare la relazione tra tratti ASD misurati con osservazione standardizzate, psicopatologia per DNA all'EDI-3 e BMI.

Bibliografia

- 1) Tchanturia K, Adamson J, Leppanen J, Westwood H. Characteristics of autism spectrum disorder in anorexia nervosa: a naturalistic study in an inpatient treatment programme. *Autism*. 2019;23(1):123-30.
- 2) Westwood H, Tchanturia K. Autism spectrum disorder in anorexia nervosa: an updated literature review. *Curr Psychiatry Rep*. 2017;19(7):41.